

Essen mit Freude

Balance statt Verbote

Gemeinsam den Weg zu einer ausgewogenen und gesunden Ernährung finden. Trotz beeinflussender Umstände wie Menopause, zunehmendes Alter oder Alleinstehend wollen wir uns gesund und nachhaltig ernähren.



Debora Eberle www.esskompass.ch erklärt uns wie wir die optimale Balance für unseren Körper finden können.

Wir schliessen den Abend mit einem gesunden Apéro ab.

«Optimale Ernährung ist die Medizin von morgen»

John Robbins



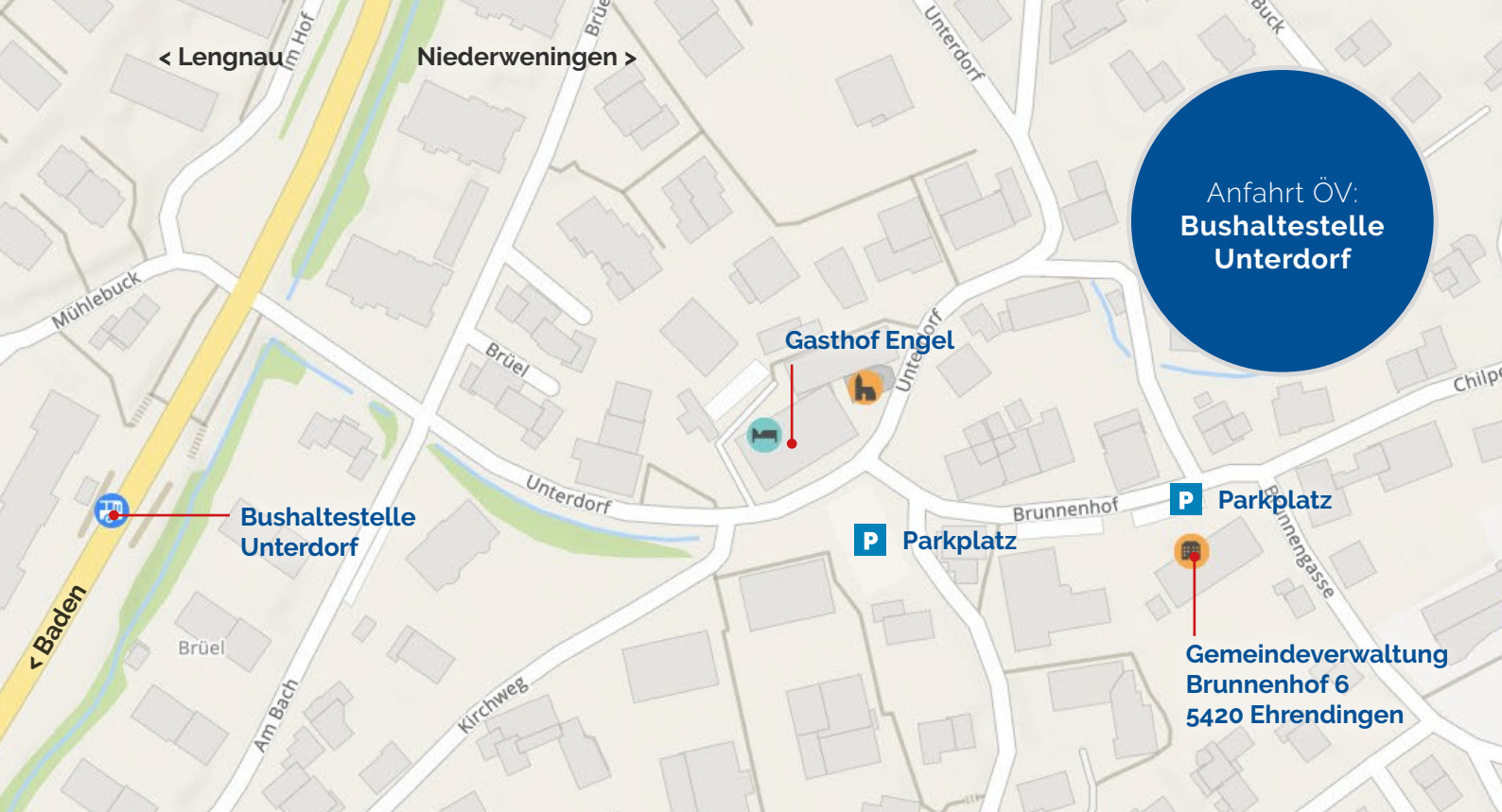
Am Dienstag, 22. April
17.00 Uhr laden wir Sie herzlich zu diesem öffentlichen Anlass mit Apéro ein.

Gemeindehaus,
Mehrzwecksaal 2. Stock, (Lift)
Gemeindehaus Unterdorf,
Brunnenhof 6, 5420 Ehrendingen

Der Gönnerverein Spitex NOA freut sich auf Sie.



www.spitex-noa.ch



Brauchen Sie einen Fahrdienst?

Dann dürfen Sie sich gerne melden bei: Pia Viel 076 526 62 90 | viels@hispeed.ch

Hinweis: Während der Veranstaltung können Bildaufnahmen gemacht und über unsere Kommunikationskanäle sowie Social Media veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklärt sich die/der Teilnehmende mit den Aufnahmen einverstanden. Wer nicht fotografiert werden möchte, teilt dies bitte dem Vorstand der Spitex NOA vor Ort mit.